

PROGRAMME DE FORMATION PRATICIEN EN PSYCHO-SEXOTHERAPIE CLINIQUE

CAP AU 180, école de formation en thérapies brèves intégratives, forme des professionnels de la relation d'aide depuis plus de 14 ans.

Nous vous proposons un parcours progressif, adapté à vos besoins et à vos attentes avec pour objectif de vous doter des compétences nécessaires pour apprendre les théories et les principes fondamentaux de la PSYCHO-SEXOTHERAPIE CLINIQUE

PREREQUIS ET PUBLIC VISE :

La formation s'adresse à tous les professionnels des métiers de la relation d'aide, qu'ils soient professionnels de santé ou thérapeutes avec un prérequis direct pour :

- Médecin, Psychologue, psychothérapeutes

Pour les autres professionnels :

- IDE, Sophrologue, hypnothérapeutes, psychopraticien, praticien en relation d'aide, thérapeute, coach, la validation par nos soins d'un dossier de candidature est requise.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Connaissances (savoirs)

- acquérir une lecture clinique solide et une stratégie d'intervention
- Décrire les fondements théoriques de la Psycho-sexothérapie clinique.
- Identifier les indications, contre-indications et limites de la Psycho-sexothérapie clinique selon les recommandations internationales.
- Connaître les différentes phases du protocole de la Psycho-sexothérapie clinique et leurs objectifs.

Compétences (savoir-faire)

- Mener une anamnèse sexologique complète
- Identifier les troubles sexuels et leurs causes
- Construire une stratégie thérapeutique adaptée
- Proposer des exercices concrets
- Gérer la honte, l'évitement et les résistances
- Accompagner un individu ou un couple
- Conduire une anamnèse spécifique et élaborer un plan de traitement ciblé.
- Adapter l'intervention aux besoins du patient en intégrant des techniques de stabilisation émotionnelle.
- Évaluer l'évolution du patient au fil des séances et ajuster la stratégie thérapeutique.

Attitudes professionnelles (savoir-être)

- Installer un cadre thérapeutique sécurisant et bienveillant.
- Démontrer une posture d'écoute active, de neutralité bienveillante et de respect du rythme du patient.

- Savoir gérer les situations de dissociation, d'activation émotionnelle ou de blocage pendant une séance.
- Respecter les principes déontologiques, l'éthique de la pratique et les exigences du processus de supervision.

DUREE : 6 jours (42 heures)

HORAIRES : De 09h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30

MODALITES ET DELAIS D'ACCES :

La formation est ouverte à l'inscription tout au long de l'année.

Les délais moyens pour débiter la formation dépendent de la période à laquelle vous souhaitez vous former. Néanmoins, nous pourrions débiter votre formation au plus tard sous 4 jours ouvrés suite au premier contact (hors délai de rétractation). Nous vous invitons à nous contacter pour en savoir plus.

TARIF : 2450€ TTC à distance ou en présentiel - *La société est exonérée de TVA en application de l'article 261.4.4 a du CGI.*

LIEU : Formation réalisée en présentiel ou à distance via l'outil Zoom. Un lien de connexion sera envoyé en amont de la formation

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Evaluation des besoins et du profil du participant
- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Alternance de contenus théoriques et pratiques
- Cas pratiques/mises en situation
- Support de formation, fiches techniques et pédagogiques en format PDF

MODALITES D'EVALUATION :

- Une évaluation est réalisée à l'entrée de la formation, elle permettra d'évaluer votre niveau initial
- Une évaluation est réalisée à la fin de la formation sur la forme d'un QCM de 40 questions. Elle permettra de vérifier vos connaissances et valider vos acquis

SUIVI DE L'EXECUTION :

- Une convocation est remise aux stagiaires avant la formation
- En cas de difficultés techniques ou pédagogiques pour les formations en tout ou partie réalisée à distance, nous vous invitons à contacter Patrick GOUPY à l'adresse contact@capau180.fr ou au 0689191172.
- Un certificat de réalisation de fin de formation mentionnant la nature et la durée de l'action est remise aux stagiaires après la formation
- Les supports de cours sont remis aux stagiaires par mail

ACCESSIBILITE : Pour tout besoin spécifique en matière de handicap, nous vous invitons à nous contacter directement à l'adresse contact@capau180.fr, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

CONTENU DE LA FORMATION :

Concepts techniques et théoriques

- ✓ Fondements et posture clinique
- ✓ Fonctionnement sexuel et désir
- ✓ Troubles sexuels et lecture clinique
- ✓ Stratégies thérapeutiques

Exercices pratiques et mises en situation

- ✓ Jeux de rôle guidés
- ✓ Premier entretien sexologique
- ✓ Anamnèse complète
- ✓ Reformulation et alliance
- ✓ Cas pratiques : trouble du désir, trouble de l'érection, vaginisme
- ✓ Analyse clinique
- ✓ Hypothèse et stratégie d'intervention
- ✓ Débrief clinique et ajustements
- ✓ Conduite de séance
- ✓ Structurer un suivi
- ✓ Donner des exercices adaptés
- ✓ Cas complexes : désir asymétrique, évitement, honte
- ✓ Supervision de groupe
- ✓ Analyse de pratiques
- ✓ Retours personnalisés